
Cukrzyca

14 listopada

Światowy Dzień Walki z



Cukrzyca nie jest jednorodną chorobą, lecz grupą chorób metabolicznych, charakteryzujących się podwyższonym poziomem cukru we krwi, który wynika z nieprawidłowego wydzielania lub działania insuliny albo obu tych nieprawidłowości łącznie. Również jest chorobą „od juniora do seniora”, która przez wiele lat rozwija się w ukryciu, nie dając niepokojących objawów. **W jej patogenezie wymienia się zarówno wpływ czynników genetycznych, jak i środowiskowych, w tym głównie związane ze stylem życia.** Niestety, skutkiem utrzymującego się wysokiego stężenia cukru we krwi (hiperglikemii) są zaburzenia metaboliczne, które prowadzą do wielu przewlekłych powikłań. Do najpoważniejszych należą: zawał serca, udar mózgu, niewydolność nerek, bóle, drętwienia, niedokrwienie kończyn dolnych, niedowidzenie, a nawet ślepotą. Powikłania cukrzycy są przyczyną niepełnosprawności, powodują istotne pogorszenie jakości życia i często stanowią przyczynę zgonu.